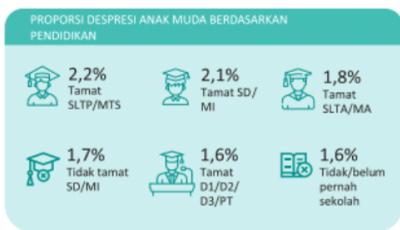


Digital Wellness Space

Ruang Kesejahteraan Digital

Inovasi Terintegrasi untuk Mengatasi Depresi pada Remaja Indonesia

1 Latar Belakang



Deskripsi Masalah dan Analisis

1. Prevalensi depresi tinggi pada remaja
2. Rendahnya tingkat pencarian pengobatan
3. Kesenjangan gender
4. Stigma dan kurangnya literasi kesehatan mental
5. Keterbatasan akses
6. Kurangnya integrasi kesehatan mental dalam sistem pendidikan

Kegagalan Penanganan Depresi pada Remaja

1. Tidak memanfaatkan teknologi yang akrab bagi generasi Z.
2. Kurang memperhatikan kebutuhan privasi dan preferensi komunikasi remaja.
3. Tidak terintegrasi dengan kehidupan sehari-hari dan sistem Pendidikan.
4. Kurang fleksibel dalam menyesuaikan konten berdasarkan gender dan kebutuhan individu.



61% anak muda **depresi** dalam 1 bulan terakhir pernah berpikiran untuk mengakhiri hidup. Dibandingkan dengan **1,7%** anak muda yang **tidak depresi** pernah berpikiran yang sama.



Hanya **10,4%** anak muda dengan depresi yang mencari pengobatan. Kelompok anak muda walaupun mempunyai prevalensi depresi tertinggi, namun kelompok ini paling sedikit yang mendapatkan pengobatan.

2 Rekomendasi dan Kesimpulan

Fitur-Fitur Utama Ruang Kesejahteraan Digital



Aplikasi *mobile* interaktif dengan skrining kesehatan mental berbasis AI



Kelas virtual kesejahteraan dengan sesi live streaming bersama ahli



Pembelajaran berbasis permainan untuk meningkatkan keterlibatan



Forum diskusi termoderasi untuk dukungan sebaya



Sistem peringatan dini untuk deteksi masalah kesehatan mental



Integrasi dengan kurikulum sekolah untuk normalisasi kesehatan mental



Keterlibatan orang tua melalui portal khusus

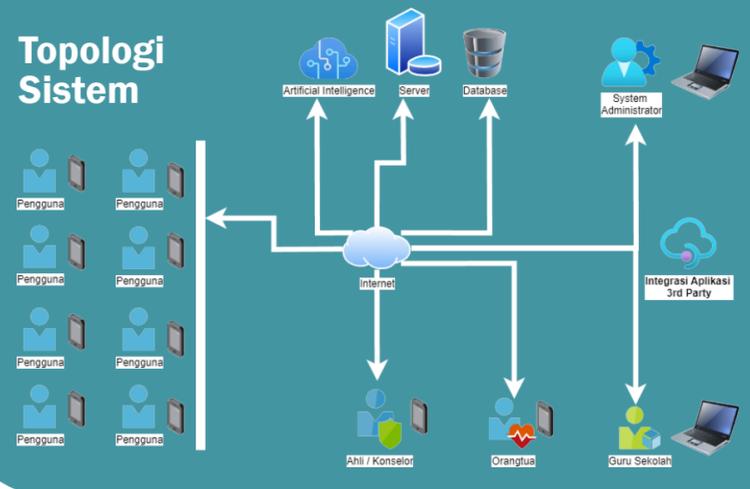


Sistem dukungan peer-to-peer untuk membangun komunitas yang suportif.

Connect . Diagnose . Treatment . Relieve

Ruang Kesejahteraan Digital menawarkan solusi inovatif dan komprehensif untuk mengatasi masalah kesehatan mental remaja di Indonesia. Dengan memanfaatkan teknologi dan integrasi dengan sistem pendidikan, program ini berpotensi meningkatkan literasi kesehatan mental, akses terhadap dukungan, dan deteksi dini masalah kesehatan mental di kalangan remaja Indonesia.

Topologi Sistem



Matrix Aplikasi

Modul	Peer/Teman	Ahli / Konselor	Orang Tua / Guru	Artificial Intelligence
Mental Health Screening		✓	✓	✓
Virtual Class		✓		
Education Game				✓
Discussion Forum	✓	✓	✓	
Auto Polling (Health Alert)			✓	✓
Parent/Teacher Portal			✓	

Referensi

Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023
World Health Organization. (2021). Guidelines on mental health promotive and preventive interventions for adolescents, + 44 referensi lainnya

Team



Ambo Sakka, S.K.M., M.A.R.S.
Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Kendari
Peneliti Kesmas lebih dari 18 tahun



Yan Syafri Hidayat, S.T.
CEO PT. Fusi Global Teknologi
Pengalaman di bidang IT lebih dari 17 tahun

