

DAFTAR ISI

SUSUNAN TIM PENELITIAN	ii
SK RISBINKES 2017	iii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
RINGKASAN EKSEKUTIF	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Perumusan masalah penelitian	2
1.3. Tujuan penelitian	3
1.3.1. Tujuan umum	3
1.3.2. Tujuan khusus	3
1.4. Manfaat penelitian	3
1.5. Hipotesis	3
BAB 2. KERANGKA KONSEP	4
2.1. Kerangka teori	4
2.2. Kerangka konsep	5
BAB 3. METODE PENELITIAN	6
3.1. Desain dan jenis penelitian	6
3.2. Tempat dan waktu	6
3.3. Populasi dan sampel	7
3.4. Besar sampel dan cara penarikan sampel	7
3.5. Kriteria inklusi dan eksklusi	7
3.6. Variabel	8
3.7. Definisi operasional	8
3.8. Instrumen dan cara pengumpulan data	9
3.8.1. Instrumen penelitian	9
3.8.2. Cara pengumpulan data	10
3.9. Bahan dan Prosedur Kerja	13
3.10. Manajemen dan Analisis Data	14
3.10.1. Manajemen data	14

3.10.2. Analisis data	14
3.11. Pertimbangan ijin penelitian	14
3.12. Pertimbangan etik penelitian	14
BAB 4. HASIL.....	15
4.1. Karakteristik partisipan	15
4.2. Faktor-faktor yang memengaruhi konsumsi buah dan sayur	16
4.2.1. Mengapa suka buah?.....	16
4.2.2. Mengapa suka sayur?.....	20
Faktor lingkungan fisik	22
Akses terhadap sayur	22
4.3. Pengembangan menu optimasi buah dan sayur	22
4.4. Uji kesukaan menu optimasi buah dan sayur	31
BAB 5. PEMBAHASAN	32
BAB 6. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	36
6.1. Kesimpulan.....	36
6.2. Rekomendasi.....	36
UCAPAN TERIMA KASIH.....	37
DAFTAR KEPUSTAKAAN	38
DAFTAR LAMPIRAN	40
1. Persetujuan etik penelitian.....	40
2. Surat izin penelitian.....	41
3. Naskah penjelasan diskusi grup terarah (siswa).....	42
4. Naskah penjelasan wawancara mendalam (orang tua siswa dan guru).....	43
5. Naskah penjelasan uji penerimaan/kesukaan menu buah dan sayur (siswa).....	44
6. Persetujuan setelah penjelasan diskusi grup terarah (FGD)	45
7. Persetujuan setelah penjelasan wawancara mendalam.....	46
8. Persetujuan setelah penjelasan uji penerimaan/kesukaan menu buah dan sayur.....	47
9. Panduan diskusi grup terarah (FGD) siswa	48
10. Panduan wawancara mendalam orang tua siswa dan guru.....	53
11. Lembar uji penerimaan/kesukaan buah dan sayur.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Matriks variabel penelitian	8
Tabel 2. Definisi operasional.....	8
Tabel 3. Kebutuhan gizi minimal buah dan sayur	11
Tabel 4. Penilaian variabel pada uji sensori	13
Tabel 5. Karakteristik partisipan	15
Tabel 6. Jenis buah dan sayur yang dikonsumsi oleh partisipan ¹ (n=42)	16
Tabel 7. Konsumsi buah dan sayur yang disukai (n = 42)	23
Tabel 8. Harga buah dan sayur yang disukai (dalam rupiah).....	24
Tabel 9. Jumlah kombinasi menu buah sayur dari hasil analisis program linear (LP)	25
Tabel 10. Model optimasi menu buah dan sayur dalam sehari untuk anak usia 10-12 tahun.	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori dari faktor yang memengaruhi konsumsi buah sayur anak.....	4
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian.....	5
Gambar 3. Alur pengembangan model tematik buah dan sayur menggunakan LP	12
Gambar 4. Deskripsi penerimaan menu kombinasi buah sayur anak usia 10-12 tahun	31